



Willeke Alberti Foundation

Beleidsplan 2021-2024

1. Inleiding

De Willeke Alberti Foundation ondergaat de komende twee jaar een koerswijziging. Sinds de oprichting in 2001 is voornamelijk, door beperkte financiële middelen, uitvoering gegeven aan een deel van de doelstellingen; namelijk het verzorgen van sociaal-culturele activiteiten zoals muzikale optredens in bejaarden- en verzorgingshuizen en het geven van optredens voor mensen met een beperking.

De activiteiten die op basis van het lopende beleidsplan werden uitgevoerd hebben de Stichting bekend en geliefd gemaakt, maar we willen nu een stap verderzetten.

Om deze ambities tot uitvoering te kunnen brengen gaan we ons richten op de volgende vier pijlers:

- Pijler 1. Versterken en vergroten bestaande inkomstenbronnen;
- Pijler 2. Aanboren nieuwe inkomstenbronnen;
- Pijler 3. Versterken kritische succesfactoren;
- Pijler 4. Zoeken naar nauwe samenwerking en verbreding.

Inzet van een nieuwe koers

Bij het bepalen van de koersaanpassing heeft de Stichting haar ambitie om te komen tot een integrale aanpak met een duidelijk en herkenbaar profiel nader uitgewerkt. Doelgroep, visie, missie en doelstellingen zijn opnieuw geformuleerd en prioriteiten zijn vastgesteld. In het voorliggend beleidsplan zal die koers verder worden doorgezet en zal de vernieuwing integraal worden doorgevoerd.

2. Onze Missie

Senioren, mensen met een (psychische) beperking en hun naasten sterker maken om volwaardig mee te kunnen doen.

Om de missie te bereiken wil de Willeke Alberti Foundation een organisatie zijn:

- met projecten en diensten die passen bij de doelgroep en waar de doelgroep ook om vraagt;
- innovatief en onderscheidend is;
- wendbaar is en in staat om in te spelen op de vragen van ouderen en mensen met een psychische beperking;
- kennis heeft van de markt, bewegingen en trends;
- intensief samenwerking met stakeholders om zijn doelen te bereiken;



Dat de nadruk daarbij op muzikale culturele activiteiten ligt zal niemand verbazen, gezien de achtergrond van Willeke Alberti. De keuze voor muziek als samenbrengend verband gaat dan ook veel verder dan dat! Muziek is immers een taal zonder grenzen, ook zonder beperkingen. Muziek slaat een brug tussen mensen en generaties en de maatschappij waarin wij leven; brengt mensen samen in een gedeelde emotie, herinnering of situatie; gaat rechtstreeks het hart in zonder onderscheid te maken op leeftijd, gezondheid of beperking.

3. Onze Visie

Of je nou rijk bent of arm. In de grote stad woont of op het platteland. Kinderen hebt of alleenstaand bent. Eenzaamheid en kwetsbaarheid kan iedereen overkomen. Daarnaast neemt de druk op de zorg toe, waardoor hulpverleners vaak geen tijd meer hebben voor een luisterend oor of een gezellig kletspraatje. Ook heerst er een groot taboe op eenzaamheid en kwetsbaarheid. De mate van afhankelijkheid van anderen die dit met zich meebrengt staat op gespannen voet met de trots die ieder mens heeft op een autonoom leven. Naarmate de leeftijd hoger wordt, zien we gevoelens van eenzaamheid namelijk toenemen. Van de 75- plussers heeft 54 procent gevoelens van eenzaamheid, en 11 procent voelt zich sterk eenzaam. In 2030 zullen er 1,1 miljoen eenzame ouderen zijn.

Meedoen wordt bepaald door de kansen die je krijgt in je omgeving. Soms in nabije en zeer directe zin: je naasten, je vrienden, de buurt waarin je woont kan bijdragen aan eerlijke kansen. Die kansen hoeven niet per sé 'gelijk' te zijn: het kan zijn dat iemand juist méér kansen geboden moet worden.

De Willeke Alberti Foundation heeft als visie dat senioren en mensen met een beperking kansen en mogelijkheden krijgen om oud te worden zoals zij dit zelf wensen.

4. Onze doelgroep(en)

4.1 Senioren en zieken

De Willeke Alberti Foundation streeft ernaar senioren, zieken en mensen met een beperking (jong en oud) die in ziekenhuizen en instellingen verblijven te helpen. En hen zoveel mogelijk uit een dip of isolement te halen. Dat kan door hen te laten genieten van speciale kleinschalige optredens en vele andere muzikale manieren. De bijzondere bijdrage komt geheel ten behoeve van een betere samenleving en wordt daarom bekroond met de grote blijk van waardering.

De meeste ouderen voelen zich nog lang gezond en gelukkig. Een andere groep - vaak ouderen op hoge leeftijd - is afhankelijk geworden van zorg. Hiertussen in tref je de groep kwetsbare ouderen. Kwetsbare ouderen zijn oudere mensen met een verminderde regie (of verlies aan regie) over het eigen leven met een veelzijdige hulp- en zorgbehoefte. Deze mensen lijken vaak op het eerste gezicht gezond en zelfstandig, maar kleine lichamelijke en psychosociale problemen stapelen zich op, waardoor hulp vaak te laat wordt gevraagd of pas komt als er ernstige problemen ontstaan met de gezondheid. Door de toenemende vergrijzing (het aandeel 65-plussers groeit van 18 procent van de bevolking in 2017 naar 26 procent vanaf 2040) zal het aantal mensen met ouderdomsziekten in de komende decennia toenemen. Ouderdomsziekten die sterk zullen toenemen zijn dementie, aandoeningen van het bewegingsapparaat, diabetes (suikerziekte) en gezichts- en



gehoorstoornissen. Het aantal mensen met artrose neemt bijvoorbeeld toe van 1,2 miljoen in 2015 tot 2,3 miljoen in 2040. (Bron <https://www.vtv2018.nl>)

Kwetsbare ouderen hebben een vier tot vijfmaal grotere kans op opname in verzorgings- of verpleeghuis en een twee tot driemaal grotere kans op overlijden binnen drie jaar in vergelijking met de groep niet-kwetsbare ouderen.

Het begrip dementie betekent letterlijk 'ontgeesting'. Iemand die lijdt aan dementie verliest steeds meer grip op het leven en wordt uiteindelijk volledig afhankelijk van de zorg van anderen. Het ziekteproces gaat meestal gepaard met veel verdriet, angst, onmacht, verwarring en strijd. Voor de persoon zelf, maar ook voor de directe omgeving heeft dementie ingrijpende gevolgen.

Eenzaamheid en isolement is groot

De eenzaamheid en het sociaal isolement bij deze groep mensen is groot. Niet alleen omdat ze soms lastig te bereiken zijn, maar ook omdat velen weinig of geen bezoek ontvangen. Verzorgend personeel moet door bezuinigingen, personeelstekorten en werkdruk prioriteit geven aan dagelijkse verzorging. Een logisch gevolg hiervan is dat er steeds minder ruimte is voor individuele aandacht.

4.2 Mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking en hun naasten

De Stichting wil er zijn voor:

- Mensen met een verstandelijke beperking – met daarbij aparte aandacht voor mensen met een licht verstandelijke beperking
- Mensen met een lichamelijke beperking: motorisch (bijvoorbeeld door een dwarslaesie), zintuiglijk (auditief, visueel) en cognitief (bijvoorbeeld NAH of autisme-spectrum).
- Mensen met (ernstige) meervoudige beperking (EMB).
- Naasten/sociaal systeem om degene met de beperking heen: ouders, partner, gezin, andere nauw betrokkenen. In de verkenning komt naar voren dat het sociale systeem (ouders, partner, gezin,

5. Onze ambitie

5.1 Samenwerking

Eenzaamheid bestrijden en kwetsbaarheid aanpakken doe je niet in je eentje. Om meer ouderen en mensen met een beperking beter te bereiken, achten we een goede samenwerking met landelijke en zeker ook lokale netwerken van groot belang. Landelijke dekking is voor de nabije toekomst wenselijk. Ons doel is het versterken en faciliteren van lokale netwerken, waarbij onze rol ondersteunend en indien mogelijk op de achtergrond is. We gaan geen projecten ontwikkelen die andere partijen al gedegen uitvoeren. Hiermee kunnen we onze doelgroepen snel en flexibel koppelen aan activiteiten die passen bij individuele behoeften en wensen.

Samen met bedrijven en instanties, overheden, donateurs, ambassadeurs en vrijwilligers zetten we ons in voor hetzelfde doel: een samenleving waarin iedere oudere, mindervalide, kwetsbaar kind en zieke zijn of haar leven leidt zoals hij of zij dat wenst. Vanuit de overtuiging dat iedereen meetelt en met als ultieme belofte dat ouderen blijven genieten. We verbinden mensen en organisaties om samen eenzaamheid onder ouderen te bestrijden en kwetsbaarheid van kinderen en invaliden te verminderen.



5.2 Samenwerken als solidaire partner

We gaan pro-actief op zoek naar organisaties die onze doelstellingen met ons delen en met wie we samen oplossingen kunnen realiseren voor onze doelgroepen. We gaan intensievere en innoverende partnerrelaties aan.

We streven naar langer lopende samenwerking die verhoudingsgewijs grotere financiële bijdragen opleveren. Omdat we meer zicht hebben op doel en impact en samenwerken met organisaties die we goed kennen, bouwen we vertrouwen op dat ons geld goed besteed is. Met grote financiële bijdragen kunnen we meer 'het verschil maken'. Bovendien kunnen we dan ook meer claimen dat we het verschil maken.

De samenwerking met Nationaal Ouderenfonds maakt het mogelijk dat instellingen door 'eigen fondsenwerving' gebruik kunnen maken van de verdubbelingsregeling het Nationaal Ouderenfonds.

Het bestuur staat positief tegenover een professionelere inzet van het bureau. De medewerker van Willeke Alberti Entertainment zal voor een vast aantal uren ook werkzaamheden verrichten voor de Foundation.

6. Onze strategie

Om onze strategische doelen te bereiken, kijken we naar mogelijkheden om de kracht en kennis van de organisatie verder te ontwikkelen. De volgende randvoorwaarden zijn noodzakelijk om bovenstaande missiedoelen te bereiken:

Interne organisatie passend bij groei

De afgelopen jaren is de Willeke Alberti Foundation niet gegroeid en toch hebben we voor de komende jaren onder meer als doel om nog meer ouderen en mensen met een beperking te bereiken. Deze wens gaat gepaard met verandering voor de interne organisatie. We zijn een relatief kleine organisatie en deze groei en verandering vergt dus veel van het bestuur en onze vrijwilligers. Om hen zo goed mogelijk te ondersteunen, zullen we meer aandacht gaan geven aan interne processen en communicatie.

Inzet van vrijwilligers

De Willeke Alberti Foundation is een vrijwilligersorganisatie en dit karakter willen we behouden. Want zonder onze zeer gewaardeerde vrijwilligers geen activiteiten. Het is van belang dat we voldoende vrijwilligers werven voor alle activiteiten. Werving en scholing worden afgestemd op specifieke competenties passende bij de diverse projecten en diensten. Ook zal er aandacht zijn voor de onderlinge synergie van vrijwilligers. Naast werving zijn ook binding en behoud belangrijke aandachtspunten en de organisatie zal worden ingericht om dit te optimaliseren.



7. Ons nieuw en aanvullend beleid/samenwerking

7.1 Muziek ontspant en prikkelt de hersenen

Zelf muziek maken, zorgt voor veranderingen in de grijze stof en een toename van verbindingen in gebieden die betrokken zijn bij het luisteren en de motoriek.

Het maakt tot op hoge leeftijd herinneringen los, ook bij mensen met dementie. Ook zorgt het voor ontspanning, verlaging van de bloeddruk en vermindering van stress.

Belangrijke momenten in ons leven zijn vaak gekoppeld aan muziekherinneringen. Momenten van geluk, verdriet en vreugde die je niet wilt kwijtraken. Toch overkomt het heel veel mensen. Mensen met alzheimer of een andere vorm van dementie. Bij dementie kan muziek vergeten herinneringen of het gevoel hiervan naar boven halen.

Een muziekkuurtje

De positieve invloed van muziek wordt steeds vaker gebruikt bij de behandeling van depressie en slapeloosheid. Ook zijn er meerdere studies die laten zien dat het luisteren naar muziek een positief effect heeft op de stemming en cognitieve vermogens van mensen met dementie.

De Stichting wil meer aandacht vragen voor het stimuleren van muziekkuurtjes bij instellingen of mensen thuis.

7.2 Muziek en mensen met verstandelijke beperking

Muziek is goed voor je brein. Het stimuleert allerlei essentiële gebieden in de hersenen en de verbindingen ertussen. Ook bij 200.000 mensen in Nederland met een verstandelijke beperking. Bij hen is het belang van muziek zo mogelijk nog groter. Het geeft structuur, gezelschap, troost, plezier en zin aan het leven en is van groot belang voor de sociaal-emotionele ontwikkeling. Daarom is het hard nodig dat er meer mogelijkheden komen voor mensen met een verstandelijke beperking om muziek te maken.

Eenzaamheid

Volgens onderzoek van Movisie geeft maar liefst 62% van de mensen met een beperking aan zich regelmatig eenzaam te voelen. Wanneer betaald werk of een grote vriendenkring niet vanzelfsprekend zijn, hangt veel van het geluk af van die paar momenten in de maand dat samen met gelijkgestemden muziek wordt gemaakt of wordt gewerkt aan een theatervoorstelling.

Talenten

De Stichting wil dat zoveel mogelijk mensen met een verstandelijke- of lichamelijke beperking in aanraking komen met muziek en hun talent kunnen laten schitteren. Zo wil de Foundation Masterclasses geven in instellingen waarbij muziek de verbindende schakel is. Tijdens deze workshops stimuleren wij mensen met een beperking uit hun comfortzone te komen om gezamenlijk een muzikale reis te maken en te ontdekken welke talenten in hen schuilen en zelfs mee naar buiten kunnen treden.



7.3. Samenwerking/partners

De Foundation werkt samen met diverse partners zoals: overheid, maatschappelijke organisaties en instellingen;

- Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn & Sport: “De waarde van ouder worden”
- Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport: “Een tegen eenzaamheid”
- Stichting Vier Het Leven (zelfstandige senioren)
- Alzheimer Nederland -Senioren/tehuizen/dementie
- Mensen met een lichamelijk beperking
- Muziktalent Down Syndroom (format: TV-programma)
- Stichting De Verwenzorg - Psychiatrie
- LHBTI community: Rozezorg/De Roze Loper, Gaypride Amsterdam

8. Inkomsten

De behoefte aan de inzet van de Willeke Alberti Foundation blijft groeien. Om dit mogelijk te maken, en überhaupt ons werk te kunnen doen, is het essentieel de inkomsten uit te breiden. Zonder de niet aflatende steun van onze donateurs, sponsors, vrijwilligers en partners zouden wij ons werk niet kunnen doen. Wij blijven dan ook een beroep op hen doen, zodat wij zoveel mogelijk senioren, zieke kinderen en mensen met een beperking kunnen bereiken.

Op het gebied van fondsenwerving is de Foundation afhankelijk van een verscheidenheid aan bronnen en we beschikken in huis over de kennis om (zakelijke, particuliere en vermogensfondsen) fondsen te werven. We zoeken diverse sponsors en subsidieverstrekkers die zich voor langere tijd willen verbinden aan de Willeke Alberti Foundation. De naamsbekendheid van Willeke Alberti is bijna 100%.

Vriendenloterij

De Vriendenloterij is zeer geïnteresseerd in een uitbreiding van de huidige activiteiten van WAF. Voor de zomer van 2021 willen wij het conceptprogramma gereed hebben dat wij kunnen toetsen door de Vriendenloterij. Een aanvraag voor een donatie moet dan voor 1 september kunnen worden ingediend.

Zakelijk

Er liggen kansen in zakelijke partnerships. Veel bedrijven streven naast zakelijke ook maatschappelijke doelen na en dragen op hun manier bij aan onze missie: het volwaardig meedoen van mensen in een complexe samenleving. Wij geloven dat we middels deze partnerships in staat zijn om ons doel dichterbij te brengen, en ook te zorgen voor nieuwe vormen van financiering van onze projecten.

In 2021 starten we met het opzetten en uitwerken van een zakelijk programma. Vanaf begin 2022 gaan we dit uitvoeren.



Private Vermogensfondsen

De samenwerking met private vermogensfondsen zal worden opgezocht. Ook voor deze partners geldt dat we dankzij de samenwerking het realiseren van ons doel dichterbij kunnen brengen én projecten kunnen voorzien van financiering.

Laren, december 2020

